

10 geboden van mathil

De naam van Mathil heb ik gevonden in één van mijn grootmoeders waar ik een bijzondere band mee had. Mathil is voor mij een voorbeeld geweest en nog steeds. Omdat ze een sterk geloof had en het goede zag in elke mens, heb ik de waarden van mijn praktijk 'de 10 geboden van Mathil' genoemd met een knipoog naar het geloof van de échte Mathil. Er zit echter geen dwingend karakter in deze geboden, enkel warmte en persoonlijkheid.

Verbindend

We brengen niet alleen onze klant terug met zichzelf in verbinding, maar ook met zijn of haar omgeving. Op die manier verloopt communiceren vanuit het 'ik' veel vlotter, niet alleen op het werk, maar ook in een privésituatie. Wij zelf, als coach/loopbaanbegeleider, zijn ook op een gezonde manier in verbinding met onszelf en met elkaar.

Betrokken

Zonder betrokkenheid kan er geen coaching zijn en dat geldt langs beide kanten. De cliënt is betrokken met zijn of haar eigen traject en is toegewijd om het meeste uit het traject te halen. Als coach/loopbaanbegeleider ben je betrokken bij de persoon van je klant in al zijn of haar aspecten. We lopen langs hen zo lang het nodig is.

Menselijk

Elke klant en elke coach/loopbaanbegeleider is in eerste instantie een mens met gevoelens, gedachten, sensaties, problemen, situaties, gewaarwordingen, overtuigingen, En die mogen er allemaal zijn binnen en buiten onze praktijk. We zien elkaar zoals we zijn en dat is uniek, warm en menselijk.

Warm

Met warmte onthalen we onze klant en onszelf binnen de praktijk. Een geborgen gevoel, een veilige haven, ... is een plek waar we mogen zijn en waar er ruimte gemaakt kan worden om te groeien voor zowel klant als coach/loopbaanbegeleider.

Mild

We kijken naar onze klant en naar onszelf als een vat vol mogelijkheden en groeipotentieel. Waar zij harde woorden gebruiken, kunnen wij zien welke zachte vormen hieronder schuilgaan en begeleiden we hen naar de plaats waar ook zij meer zachtheid kunnen voelen, zien en tonen. We stellen ons zo ook op ten opzichte van elkaar.

Ik kan me voorstellen dat je veel herkenning vindt in deze waarden? Dan zitten we al goed, want dat is één van de belangrijkste factoren die van onze samenwerking een geslaagde match gaan maken.

Zorgend

Zelfzorg staat centraal, zowel voor de klant als voor de coach/loopbaanbegeleider. Wij zijn een voorbeeld hierin en streven er zoveel als mogelijk naar om dit toe te passen en om te tonen dat dit kan én mag. Er is niemand die dit in jouw plaats kan doen. Binnen een goede coaching/begeleiding ontdekken we wat dit is voor onze klant.

Daadkrachtig

Zonder daadkracht geen zinvolle coaching of begeleiding. Waar er geen daadkracht is, kan er niets groeien en bloeien. Met kleine (tussen) stappen werken we naar een vooraf bepaald doel. We zijn daarnaast zo flexibel om doelen bij te stellen waar nodig en waar dit gepast is in het kader van ons eigen pad en dat van de klant.

Zonder oordeel

Met een open blik, nieuwsgierig en verwondering zoals een kind van 3 dat een mooie steen vindt op de weg, kijken we naar onze klant en naar elkaar. Alsof we het allemaal voor het eerst zien en horen, onbevooroordeeld, onbevlekt en verwonderd door hetgeen we waarnemen. Vanuit dat standpunt komt de mooiste coaching/begeleiding tot stand.

Echt

We streven ernaar om onszelf te kunnen zijn, eender waar, eender bij wie en eender in welke situatie we ons bevinden. Alles mag er zijn, met al zijn mooie en minder mooie aspecten, zowel bij klant als bij de coach/loopbaanbegeleider. Zo lang het écht is, is het perfect.

Jezelf zijn

Wees jezelf, je bent mooi zoals je bent. Je bent goed genoeg, gewoon goed is goed. Méér is niet nodig, dat is niet wat moet. Lachen en dansen, elke dag wat en gaat het wat minder dan is het ook dat. Echt is geweldig, daar hou ik zo van. Dat kan ik pas leven, dat is wat ik kan.